

AREL KOLEJİ EYLÜL MENU

TARİH	16.09.2019	17.09.2019	18.09.2019	19.09.2019	20.09.2019
KAHVALTI ANAOKUL+İLKOKUL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ POĞAÇA	TEPSİ BÖREĞİ (PEYNİRLİ-KIYMALI)	SİMİT	PATATESLİ OMLET
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	SALATALIK	TEREYAĞ	DOMATES	SALATALIK - DOMATES	HAVUÇ STİCK
	TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL-TEREYAĞI	ŞOKELLA	REÇEL-TEREYAĞI
	PORTAKAL SUYU	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
GRUP	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	NANELİ DÖVME ÇORBA	DOMATESLİ SEBZE ÇORBA	YOĞURTLU ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA
ANA YEMEK	PESTO SOSLU PİLİÇ IZGARA	KARNİYARIK	SEBZELİ MİTİTE KÖFTE	ETLİ NOHUT	MANTARLI ET SOTE
YARDIMCI YEMEK	DOMATESLİ PENNE	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI
TAMAMLAYICI	MEYVE	ÇOBAN SALATA	ÇİLEKLİ MAGNOLİA	MEYVE	AŞURE
GRUP	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	NANELİ DÖVME ÇORBA	DOMATESLİ SEBZE ÇORBA	YOĞURTLU ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA
ANA YEMEK	PESTO SOSLU PİLİÇ IZGARA	KARNİYARIK	SEBZELİ MİTİTE KÖFTE	ETLİ NOHUT	MANTARLI ET SOTE
ANA YEMEK	KIYMALI PİDE	KURU FASULYE	IZGARA KÖFTE	KIYMALI İSPANAK	KIYMALI LAZANYA
ANA YEMEK	ETLİ BAMYA	SAHAN KÖFTE	KIYMALI SEMİZOTU	TEPSİ KEBABI	ETLİ TÜRLÜ
YARDIMCI YEMEK	DOMATESLİ PENNE	YILDIZ ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI
YARDIMCI YEMEK	BULGUR PİLAVI	SEBZELİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BİBERLİ ERİŞTE	SUSAMLI SEBZE SOTE
ZEYTİNYAĞLI	Z.Y.BRÜKSEL LAHANA	Z.Y.İSPANAK	PATATES SALATASI	Z.Y.İMAM BAYILDI	Z.Y.KARNABAHAH
TAMAMLAYICI	MEYVE	ÇOBAN SALATA	ÇİLEKLİ MAGNOLİA	MEYVE	MOZAIK PASTA
İKİNDİ ANAOKUL	MİNİ POĞAÇA	ÇİKOLATALI KEK	MİNİ PIZZA	MANTAR KURABIYE	PEYNİRLİ KEK
	AYRAN	MEYVE ÇAYI	MEYVE SALATASI	LİMONATA	SÜT
İKİNDİ İLKOKUL	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE

AREL KOLEJİ EYLÜL MENU

TARİH	23.09.2019	24.09.2019	25.09.2019	26.09.2019	27.09.2019
KAHVALTI ANAOKUL+İLKOKUL	HASLANMIS YUMURTA	SİMİT	PEYNİRLİ OMLET	TEPSİ BÖREĞİ	MENEMEN
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	DOMATES-SALATALIK	TEREYAĞ	DOMATES-SALATALIK	HAVUÇ	TEREYAĞ
	REÇEL - TEREYAĞI	BAL	TAHİN-PEKMEZ	REÇEL-TEREYAĞI	BAL
	MEYVE ÇAYI	SÜT	LİMONATA	SÜT	MEYVE ÇAYI
GRUP	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL
ÇORBA	HAVUÇ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
ANA YEMEK	ROSTO KÖFTE	BİBER DOLMA	MANTI	ETLİ KURUFASULYE	ET DÖNER
YARDIMCI YEMEK	MERCİMEKLİ BULGUR	PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ	SEBZE SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
TAMAMLAYICI	AYRAN	KADAYIFLI MUHALLEBİ	MEYVE	CACIK	YOĞURT
GRUP	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE
ÇORBA	HAVUÇ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
ANA YEMEK	ROSTO KÖFTE	BİBER DOLMA	MANTI	ETLİ KURUFASULYE	ET DÖNER
ANA YEMEK	ETLİ BARBUNYA	KURU KÖFTE	ET FAJİTA	ETLİ BEZELYE	İSPANAK YATAĞINDA LİMONLU TAVUK
ANA YEMEK	ETLİ BAMYA	KIMALI MERCİMEK	ET DÖNER	KÖFTELİ SPAGETTİ	ETLİ MUSAKKA
YARDIMCI YEMEK	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR	PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ	SEBZE SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ KUSKUS	PİRİNÇ PİLAVI	SUSAMLI KABAK	BULGUR PİLAVI
ZEYTİNYAĞLI	YOĞURTLU BİBER KIZARTMA	ŞAKŞUKA	Z.Y.KARNABAHAHAR	Z.Y.KIRMIZI LAHANA	HAVUÇ VİŞİ
TAMAMLAYICI	AYRAN	KADAYIFLI MUHALLEBİ	MEYVE	CACIK	YOĞURT
İKİNDİ ANAOKUL	KANDİL SİMİDİ	HAVUÇLU HASHASLI KEK	MİNİ POĞACA	TAHİNLİ KURABIYE	TEPSİ BÖREĞİ
	LİMONATA	MEYVE	AYRAN	SÜT	MEYVE
İKİNDİ İLKOKUL	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE

AREL KOLEJİ EYLÜL MENU

TARİH	30.09.2019				
KAHVALTI ANAOKUL+İLKOKUL	HASLANMIS YUMURTA				
	BEYAZ PEYNİR				
	DOMATES-SALATALIK				
	YEŞİL ZEYTİN				
	REÇEL				
	SÜT				
GRUP	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL	ANAOKUL+İLKOKUL
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI				
ANA YEMEK	MACAR GULASH				
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI				
TAMAMLAYICI	MEYVE				
GRUP	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE	ORTAOKUL+LİSE
ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI				
ANA YEMEK	MACAR GULASH				
ANA YEMEK	KÖRİ SOSLU TAVUK				
ANA YEMEK	ETLİ PATATES				
YARDIMCI YEMEK	PİRİNÇ PİLAVI				
YARDIMCI YEMEK	SOSLU MAKARNA				
ZEYTİNYAĞLI	Z.Y.BROKOLİ				
TAMAMLAYICI	MEYVE				
İKİNDİ ANAOKUL	SİMİT				
	AYRAN				
İKİNDİ İLKOKUL	MEYVE				